



Вирусный клещевой энцефалит — это острое инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему человека, которое может привести к тяжёлой инвалидности и даже смерти. Основными переносчиками являются иксодовые клещи, через укусы которых происходит заражение<sup>1</sup>.

Специфического лечения клещевого энцефалита нет — самым эффективным способом защиты является плановая вакцинация.

## Когда и как прививаться?

Вид вакцинации	Первичная вакцинация		Ревакцинация	Отдалённая ревакцинация
	Первая доза	Вторая доза		
Плановая	В день обращения	Через 1–7 месяцев после первой дозы	Через 9–12 месяцев после второй дозы <sup>2</sup>	Каждые 3 года
Ускоренная <sup>3</sup>		На 14 день после первой дозы		

Первичный курс состоит из двух инъекций. При плановой вакцинации первую и вторую дозу вводят с интервалом 1–7 месяцев. Оптимально — в период с осени по весну, до наступления тепла. Но если вы опоздали, ничего страшного! При необходимости прививки можно сделать в любое время года (что подтверждается инструкциями к вакцинам), в том числе и летом, то есть в эпидсезон. В этом случае вакцинация проходит по ускоренной схеме<sup>3</sup>: интервал между первой и второй дозой сокращается до 2 недель<sup>4</sup>. Иммунитет к возбудителю клещевого энцефалита у привитого появляется примерно через 2 недели после завершения курса первичной вакцинации.

Поствакцинальный иммунитет к клещевому энцефалиту нужно поддерживать, он не пожизненный. Первую **ревакцинацию** при обеих схемах проводят однократно через 9–12 месяцев после завершения курса первичной вакцинации<sup>2</sup>. Последующие ревакцинации состоят из введения одной дозы вакцины каждые 3 года.

## Опасно ли посещение леса менее чем через 2 недели после завершения первичного курса вакцинации?

У человека, который недавно вакцинировался от клещевого энцефалита, иммунитет к инфекции ещё не сформирован, так как организму на это требуется время. Следовательно, такой человек ещё не защищён от инфицирования, а значит, ему нужно избегать укусов клещей так же, как и непривитому. Существует заблуждение, что у недавно привитого повышаются какие-то риски в случае укуса клеща. Это миф, который исходит из неверной трактовки рекомендации, содержащейся в инструкции к вакцине: «Посещение эндемичного района допускается не ранее чем через 2 недели после второй прививки, когда появится иммунитет к клещевому энцефалиту».

## Какие вакцины доступны?

Все вакцины от клещевого энцефалита являются **неживыми**.

Вакцина	Производитель	Возраст	Доза
<a href="#">Клещ-Э-Вак</a>	ФНЦИРИП им. М. П. Чумакова РАН	С 1 года до наступления 16 лет	0,25 мл
<a href="#">Вакцина против клещевого энцефалита без фирменного наименования</a>		С 16 лет без верхней границы	0,5 мл
		С 3 лет без верхней границы	0,5 мл
<a href="#">ЭнцеВир Нео</a>	НПО «Микроген»	С 3 до 17 лет включительно	0,25 мл
<a href="#">ЭнцеВир</a>		С 18 лет без верхней границы	0,5 мл

Вакцины иностранных производителей в настоящий момент в России недоступны<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Значительно реже заражение человека может произойти при употреблении в пищу сырого (термически необработанного) молока коз (очень редко — коров). В отдельных случаях возможно инфицирование контактным путём при попадании возбудителя на кожу и на слизистые оболочки при раздавливании клеща.

<sup>2</sup> Согласно инструкции к вакцине «Клещ-Э-Вак» от 2023 года, ревакцинация может быть сделана через 9–12 месяцев. Для других вакцин минимальный интервал между второй дозой и ревакцинацией равен 12 месяцам.

<sup>3</sup> В российской терминологии ускоренная профилактическая схема вакцинации от клещевого энцефалита обычно называется «экстренной», что вносит путаницу, так как этот термин обычно применяют для постконтактной вакцинации.

<sup>4</sup> Ускоренная схема вакцинации не указана в инструкции к вакцине против клещевого энцефалита без фирменного наименования (ФНЦИРИП им. М. П. Чумакова РАН), но имеется в инструкциях к вакцинам «ЭнцеВир», «ЭнцеВир Нео» и «Клещ-Э-Вак».

<sup>5</sup> «ФСМЕ-Иммун», «ТикоВак», «ЭнцеВир».

## Что делать, если нарушили стандартную схему?

Продолжить с того места, где остановились<sup>6,7</sup>.

- Если вы привились первыми двумя дозами, а потом не сделали ревакцинацию через 12 месяцев, то просто сделайте третью прививку, как только появилась такая возможность. Даже если сейчас лето, даже если прошло несколько лет.
- Если вы когда-то давно привились полным курсом и сделали первую ревакцинацию, а потом не делали ревакцинацию раз в 3 года, то заново начинать не нужно! Ревакцинируйтесь при первой возможности, потом продолжайте делать по одной дозе каждые 3 года.
- Если вы когда-то — хоть в прошлом году, хоть много лет назад — ввели только первую дозу (то есть начали курс вакцинации, но не завершили его), то заново начинать тоже не нужно. Введите одну дозу вакцины (так вы завершите первичный курс), через год сделайте ревакцинацию и далее делайте одну прививку раз в 3 года.

Если вы не знали, что начинать курс заново не требуется, и уже привились «лишними» дозами — не волнуйтесь, это не опасно.

## Можно ли продолжить курс другой вакциной?

Вакцины от клещевого энцефалита взаимозаменяемы. Если вакцина, которой вы начали курс, пропала, то прививайтесь любой доступной<sup>8</sup>.

## Можно ли сделать прививку от клещевого энцефалита в один день с другими прививками?

Вакцины против клещевого энцефалита в России могут вводиться в один день с любыми другими вакцинами, кроме вакцин против туберкулёза (БЦЖ, БЦЖ-М) и против бешенства (антирабические вакцины).

### Пояснение

На практике можно столкнуться с бюрократическими сложностями при попытке в один день привиться от клещевого энцефалита совместно с живой вакциной (от кори, краснухи, паротита, ветряной оспы или оральной вакциной от полиомиелита). Проблема возникает из-за того, что в инструкциях к разным вакцинам от клещевого энцефалита в России указания на этот счёт не совпадают и не всегда соответствует актуальному приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н, где указано, что все вакцины нацкалендаря и календаря по эпидпоказаниям могут вводиться в один день<sup>9</sup> (см. таблицу).

Для зарубежных вакцин ограничений по их сочетанию с другими прививками нет. ВОЗ в своём позиционном документе сообщает следующее: «Нет фактов, что иммуногенность или безопасность снижаются при применении российских вакцин [против клещевого энцефалита. — Прим.] одновременно с другими вакцинами (например, у путешественников лиц), но публикаций по этому вопросу мало»<sup>10</sup>.

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод, что вакцины против клещевого энцефалита могут применяться в один день с любыми другими вакцинами, в том числе с живыми, хотя некоторая юридическая неопределённость и разночтения по этому вопросу присутствуют из-за несогласованности между инструкциями и нормативно-правовыми документами.

Вакцина	Цитата из инструкции	Комментарий
Клещ-Э-Вак	Допускается одновременное введение вакцины Клещ-Э-Вак с другими вакцинами национального календаря профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям (кроме БЦЖ) при условии их введения разными шприцами в разные участки тела.	Соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.
ЭнцеВир и ЭнцеВир Нео	Допускается одновременное назначение <b>инактивированных или рекомбинантных вакцин</b> национального календаря профилактических прививок и календаря прививок по эпидемическим показаниям (кроме <b>антирабической вакцины и БЦЖ</b> ), при условии введения вакцин разными шприцами в разные участки тела.  В случае применения живых вирусных вакцин интервал между прививками должен быть не менее 1 мес.	Не соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.
Вакцина против клещевого энцефалита без фирменного наименования	Допускается проводить вакцинацию одновременно (в один день) с другими прививками <b>инактивированными вакцинами</b> национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям (за исключением <b>антирабических</b> ).	Не соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.  Нет ни прямого разрешения, ни прямого запрета на совмещение с живыми вакцинами.

<sup>6</sup> Разъяснения на этот счёт даны в письме ФМБА России от 20.08.2020 г. N 32-024/634 «О направлении рекомендаций по догоняющей иммунизации»: «При выполнении вакцинального комплекса (первичной вакцинации, состоящей из нескольких вакцинирующих введений, вакцинации и ревакцинации, между ревакцинациями), при нарушении сроков иммунизации, вне зависимости от длительности интервалов, дополнительных введений вакцины не требуется. Вакцинация продолжается с учётом ранее сделанных прививок» и в методических рекомендациях к приказу 1122н: «Прерванный цикл прививок не требует повторения предыдущих доз, вакцинация продолжается в соответствии с числом доз вакцины, необходимых ребёнку на данный возраст. При изменении возрастных сроков вакцинации ("догоняющая" вакцинация) её проводят по схемам, предусмотренным национальным календарём и в соответствии с инструкциями по применению вакцин». В 2023 году соответствующие пояснения внесены в инструкцию к вакцине «Клещ-Э-Вак».

<sup>7</sup> САНПИН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел XX. Профилактика клещевого вирусного энцефалита предусматривает другой порядок действий при нарушении схемы вне зависимости от числа и давности ранее введённых доз (п. 1670–1673), а именно: рекомендовано сдать анализ на антитела IgG к вирусу клещевого энцефалита. Если результат положительный, но титр антител менее 1:800 (800 Ед/мл), следует сделать одну дозу вакцины; если больше, чем 1:800, то концентрация достаточная, но через год следует сделать ревакцинацию (ввести одну дозу вакцины). Дальнейшие ревакцинации согласно инструкции выполняются с шагом в три года; отрицательный результат анализа, а также при отсутствии возможности проведения подобного исследования, вакцинацию начинают заново согласно схеме первичной вакцинации. САНПИН — документ, обязательный к исполнению для медицинских работников. Если вакцинация от клещевого энцефалита требуется для допуска к работе или организованного выезда, то следует руководствоваться нормами САНПИН. По мнению автора памятки, более обоснованной и экономичной тактикой было бы проверять антитела через месяц после введения одной дозы вакцины.

<sup>8</sup> Разъяснения на этот счёт даны в письме ФМБА России от 20.08.2020 г. N 32-024/634 «О направлении рекомендаций по догоняющей иммунизации»: «Взаимозаменяемость вакцинных препаратов. При отсутствии вакцин, которыми были начаты прививки, отсутствии противопоказаний к препарату замены, эпидемической необходимости завершить иммунизацию, допускается замена вакцины на другую против той же инфекции», а также в САНПИН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел XX. Профилактика клещевого вирусного энцефалита, п. 1668. «Все вакцины взаимозаменяемы. При смене одного препарата на другой, интервал между вакцинацией и ревакцинацией, а также между прививками при ревакцинации, должен соответствовать сроку, указанному в инструкции препарата, которым проведена последняя прививка». Указание на взаимозаменяемость вакцин внесено в инструкцию к вакцине «Клещ-Э-Вак» в 2023 году.

<sup>9</sup> Цитата из приказа 1122н, Приложение 3: «Допускается введение вакцин (за исключением вакцин для профилактики туберкулёза), применяемых в рамках национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в один день разными шприцами в разные участки тела».

<sup>10</sup> «Вакцины против клещевого энцефалита: документ по позиции ВОЗ» (еженедельный эпидемиологический бюллетень: 10.06.2011 г., 86-й год издания, № 24, 2011, 86, 241–256).

## Когда можно будет делать другие прививки?

Если после вакцинации от клещевого энцефалита вам необходимо сделать какую-то другую плановую прививку, но она не была сделана в тот же день, то (вне зависимости от типа вакцины) её можно ввести с любым интервалом. Это не повлияет на эффективность и безопасность вакцинации от клещевого энцефалита. В обратной ситуации (когда после какой-то другой прививки требуется вакцинация от клещевого энцефалита) прививка также может быть эффективно и безопасно сделана с любым интервалом. Но из-за инструкций к российским вакцинам, которые пора актуализировать, с этим могут возникнуть трудности.

### Пояснение

Инструкции к трём из четырех российских вакцин от клещевого энцефалита предусматривают интервал 1 месяц, если прививки не были сделаны в один день.

Однако эти ограничения устарели, так как основаны на неактуальной редакции календаря профилактических прививок по эпидпоказаниям. В обновлённых рекомендациях Минздрава РФ разрешается любой интервал между вакцинами<sup>11</sup>:

«<...> в настоящее время, в соответствии с международной практикой, допускается введение неживых вакцин с любым интервалом между собой, при введении живых вакцин [которые не были введены в один день. — Прим.] рекомендуется интервал 1 месяц, между живой и неживой вакцинами, также допустим любой интервал».

Исходя из всего этого, на практике сокращение интервала между прививкой от клещевого энцефалита и другой неживой вакциной возможно в случае применения вакцины «ЭнцеВир» или «ЭнцеВир Нео». Поскольку обновлённая в 2023 году инструкция к вакцине «Клещ-Э-Вак» соответствует актуальным рекомендациям Минздрава, применение любых других вакцин (кроме вакцин против туберкулеза) до и после неё можно производить с любым интервалом.

Вакцина	Цитата из инструкции	Комментарий
Клещ-Э-Вак	При необходимости раздельного (не в один день) введения вакцины Клещ-Э-Вак и других вакцин, допустим любой интервал между введениями, т. к. вакцина Клещ-Э-Вак является инактивированной.	Соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.
ЭнцеВир и ЭнцеВир Нео	В случае применения живых вирусных вакцин интервал между прививками должен быть не менее 1 месяца.	Не соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.
Вакцина против клещевого энцефалита без фирменного наименования	Не ранее чем через 1 месяц после вакцинации против другого инфекционного заболевания.	Не соответствует действующему <a href="#">приказу Минздрава РФ от 06.12.2021 г. N 1122н</a> о национальном календаре и календаре по эпидпоказаниям.

## Можно ли вакцинировать при беременности и в период грудного вскармливания?

Беременность и грудное вскармливание не должны становиться препятствием для вакцинации от клещевого энцефалита, если существует риск инфицирования.

Инструкции к российским вакцинам от клещевого энцефалита содержат следующие указания относительно вакцинации женщин во время беременности и в период грудного вскармливания:

### Пояснение

Беременность не является абсолютным противопоказанием для неживых вакцин, к которым относится и прививка от клещевого энцефалита. Дополнительных рисков вакцинации, связанных с этим состоянием, не наблюдалось.

По мнению ВОЗ<sup>12</sup>, вакцина должна применяться среди беременных женщин, если они проживают в районах, где годовая заболеваемость клещевым энцефалитом высокая (больше 5 случаев на 100 000 человек населения)<sup>13</sup>. В районах, где заболеваемость умеренная или низкая (менее 5 случаев на 100 000 человек населения), необходимо взвешивать риски и пользу, связанные с применением вакцины (например, медицинские работники должны учитывать, часто ли беременная находится на открытом воздухе, что повышает её риск заразиться).

Состояние	Вакцина		
	ЭнцеВир и ЭнцеВир Нео	Вакцина против клещевого энцефалита без фирменного наименования	Клещ-Э-Вак <sup>14</sup>
Беременность	Применение противопоказано. Допустимо проводить вакцинацию через две недели после родов		Исследования не проводились
Грудное вскармливание	Применение не противопоказано. По решению врача, с учётом возможного риска заражения клещевым энцефалитом		Влияние не изучалось

Информацию о безопасности вакцины в период грудного вскармливания можно посмотреть на сайте [e-lactancia.org](http://e-lactancia.org), где собраны данные о допустимости применения различных препаратов среди кормящих. Прививка против клещевого энцефалита имеет пометку «очень низкий риск» (как и все препараты, разрешённые у этой группы). Вакцина не попадает в грудное молоко и никак не влияет на младенца.

Таким образом, в регионах России, эндемичных по клещевому энцефалиту, вакцинация беременных целесообразна, а единственная вакцина, которая, согласно инструкции, подходит для этих целей на территории нашей страны, — «Клещ-Э-Вак». Вакцинация кормящих может осуществляться любыми вакцинами для соответствующей возрастной группы.

<sup>11</sup> П. 5 [методических рекомендаций](#) по проведению профилактических прививок в соответствии с приказом Минздрава России от 06.12.2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок».

<sup>12</sup> «[Вакцины против клещевого энцефалита: документ по позиции ВОЗ](#)» (еженедельный эпидемиологический бюллетень: 10.06.2011 г., 86-й год издания, № 24, 2011, 86, 241–256).

<sup>13</sup> По данным ВОЗ, среди европейских стран высокая годовая заболеваемость клещевым энцефалитом наблюдается в Литве, Латвии, Эстонии и Словении.

<sup>14</sup> Выдержка из инструкции к вакцине: «Применение вакцины «Клещ-Э-Вак», как и других инактивированных вакцин, связано с низким риском нарушения развития плода, однако вакцинацию во время беременности и в период грудного вскармливания следует проводить только в случаях явного риска инфицирования после оценки лечащим врачом соотношения клинической необходимости и потенциального риска применения».

## Карта территорий России, эндемичных по клещевому энцефалиту в 2023 году



- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Вологодская область           | 10. Республика Марий Эл              |
| 2. Ивановская область            | 11. Республика Татарстан (Татарстан) |
| 3. Кемеровская область – Кузбасс | 12. Самарская область                |
| 4. Кировская область             | 13. Тверская область                 |
| 5. Костромская область           | 14. Тюменская область                |
| 6. Московская область            | 15. Удмуртская Республика            |
| 7. Нижегородская область         | 16. Ульяновская область              |
| 8. Новгородская область          | 17. Ярославская область              |
| 9. Республика Башкортостан       |                                      |

- — неэндемичны все районы субъекта
- — эндемичны некоторые районы субъекта
- — эндемичны все районы субъекта

### Как дополнительно обезопасить себя от клещевого энцефалита?

Ещё один способ снижения рисков — сокращение вероятности укуса клеща. Помните, что клещи подстерегают в траве и невысоком кустарнике! Рекомендуется:

- ходить по дорожкам, не лежать на траве;
- носить специальную одежду для защиты от клещей. При отсутствии специальной одежды необходимо одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрое обнаружение клещей и предотвратить их проникновение под одежду, а также присасывание к коже, включая кожу головы, с преимущественным использованием однотонной одежды светлых тонов;
- пользоваться репеллентами;
- осматривать себя, детей, собак после возвращения из леса.

Также важно правильно удалять клещей и делать это как можно скорее после присасывания. Чем дольше клещ находится на теле, тем выше вероятность передачи инфекции.

Прививка от клещевого энцефалита защищает только от одной, самой распространённой и опасной инфекции, которой можно заразиться от клещей. Однако они могут переносить и другие серьёзные заболевания, среди которых болезнь Лайма, и прививки от неё нет.